＜具体例・様式例＞

【ストレスチェック実施時の文例；Web実施版】

○○株式会社△△事業場の皆様

平素より会社の健康・衛生管理施策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

衛生管理者（事業場内メンタルヘルス推進担当者）の○○です。

今般、セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）のさらなる充実化及び働きやすい職場環境の形成を目的に、労働安全衛生法に基づき、産業医○○および保健師○○を実施者としたストレスチェックを行います。

ご多忙の中恐縮ではありますが、上記目的を鑑みて、期間内に受けるようお願い致します。

Ⅰ．実施期間：20\*\*年\*\*月\*\*日（\*\*）～\*\*月\*\*日（\*\*）

 　　　 \*\*月\*\*日（\*\*）\*\*:\*\* までに回答をお願いします。

Ⅱ．対象者 ：20\*\*年\*\*月1日時点で就業している社員

本メールが届いた方は対象ですので、受検をお願いします。

Ⅲ．質問数 ：\*\*問・所要時間：約\*\*分～\*\*分／回（就業時間の取扱いとなります）

Ⅳ．実施方法：原則としてWebにて実施

利用者ガイド若しくはURL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*を参照下さい。

利用者ガイド→ こちら (URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*)

＊実施結果は自身で閲覧・印刷することが可能ですので、自己管理ツールとしてご活用下さい。

＊マークシート回答の方 ： 後日「個人結果表（ストレスプロフィール）」を社内便で送付

----------------------------------------------------------------------

Ⅴ．結果の取扱について

 ご回答いただいた個人のストレスチェック結果は、個人の健康管理を目的として、

産業医・保健師のみが確認し、必要に応じて面接推奨のご連絡を個別に差し上げます。

個人の結果が外部(上司・人事部門等)に漏れることは、一切ありません。

また、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないようストレスチェック結果を加工し、分析および報告書作成に使用します。

ご不明な点がありましたら　　　　　　　（内線・・・・）まで、ご遠慮なくご連絡下さい。

以上、宜しくお願い致します。

**Persian version・ペルシャ語**

کارکنان محترم واحد △△شرکت سهامی 〇〇

از همکاری مستمر شما در انجام اقدامات لازم در راستای مدیریت بهداشت و سلامت شرکت سپاسگزاریم.

من مدیر بهداشت (مسئول ارتقاء بهداشت روانی در محیط کار) هستم.

به منظور غنی‌تر کردن مبحث خود مراقبتی (کنترل سلامتی توسط خود افراد) و همچنین ایجاد محیط های کاری راحت، و بر اساس قانون ایمنی و بهداشت کار، من به همراه پزشک طب کار و مسئول بهداشت عمومی، اجرای تست استرس را بر عهده داریم.

با عرض پوزش از بابت گرفتن وقت شما، خواهشمندیم با در نظر داشتن اهداف فوق، در بازه زمانی مشخص‌شده تست استرس را انجام دهید.

Ⅰ．بازه اجرا: از (\*\*)　 \*\* روز \*\* ماه 20\*\* سال تا (\*\*) \*\* روز \*\* ماه 20\*\* سال

 　　　\*\*：\*\* لطفا تا ساعت ( \*\* ) \*\* روز \*\* ماه پاسخ دهید.

Ⅱ. افراد مشمول: کارکنانی که در تاریخ 20\*\* سال \*\* ماه \*\* روز مشغول به کار هستند

افردای که این ایمیل را دریافت کرده‌اند واجد شرایط محسوب می‌شوند، پس لطفاً در این تست شرکت کنید.

Ⅲ. تعداد سوالات: \*\* سوال・مدت زمان لازم: تقریباً بین \*\* تا \*\* دقیقه/ بار (جزء ساعات کاری محسوب می‌شود)

Ⅳ. روش اجرا: اصولاً به صورتWeb اجرا می‌شود

لطفاً به راهنمای کاربران یا URL\*\*\*\*\*\*\* مراجعه کنید.

راهنمای کاربران← اینجا （URL\*\*\*\*\*\*\*）

\* چون امکان مشاهده نتایج و پرینت‌ گرفتن آن فراهم شده است، می‌توانید از آن به عنوان ابزاری برای خود مراقبتی استفاده کنید.

\* افرادی که در روی برگه به سوالات پاسخ ‌می‌دهند، طی روزهای آتی «جدول نتایج شخصی (نتیجه تست استرس)» را از طریق پست درون شرکتی دریافت می‌کنند.

-----------------------------------------------------------------------------------

Ⅴ．نحوه استفاده و نگهداری از نتایج

 از نتایج تست استرس هر فرد به منظور مدیریت سلامتی همان فرد استفاده شده و

فقط پزشک طب کار و مسئول بهداشت عمومی محتوای نتایج را بررسی می‌کنند و در صورت لزوم به طور جداگانه با افراد تماس گرفته و آنها را به انجام مصاحبه تشویق می‌کنند.

نتایج تست افراد به هیچ وجه به بیرون (اعم از مافوق، بخش کارگزینی و غیره) درز نخواهد کرد.

همچنین، به منظور شناخت هر چه بهتر نوع و چگونگی استرس در کل محیط کار شما، نتایج تست استرس به گونه‌ای که امکان شناسایی افراد از روی آن سلب شود پردازش شده و از آن برای تجزیه و تحلیل و تهیه گزارش استفاده می شود.

اگر سوالی در این خصوص دارید، حتماً با تماس بگیرید (داخلی ・・・・).

با تشکر از همکاری شما.